

# Check-list

## La première pharmacie de mon bébé



- Thermomètre médical** digital, auriculaire, frontal ou à distance (**Hartmann Thermoval Baby**®)
- Mouche-bébé** à aspiration (**Physiomer Baby**®) et **solution saline** physiologique en dosettes à usage unique (**Physiodose**®)
- Désinfectant** à base d'eau, incolore et indolore (**Diaseptyl**®)
- Compresse** stériles 5 x 5cm
- Vitamine D** en gouttes
- Médicaments en cas de fièvre ou de douleur** : paracétamol en suppositoires ou en sirop
- Médicaments en cas de diarrhée** : probiotiques (**Probiactil Infantis**®), sels de réhydratation
- Anticolliques** : solution orale (**Mama Natura Coli**®), probiotiques (**Protectis pediatric**® gouttes), huile de massage (**PranaBB Confort digestif**®)
- Poussées dentaires** : **Camilia**® solution buvable, **Pansoral**® gel de massage, anneau de dentition
- Erythème fessier** : lavez les fesses avec le gel moussant **Dermalibour**®, asséchez la zone avec la lotion asséchante **Cytelium**® et appliquez en couche épaisse la crème **Avène Cicalfate**®. En cas de macération des plis, utilisez un antimycosique (**Daktozin**®)
- Croûtes de lait** : appliquez l'émulsion **Ducray Kelual**® croûtes de lait du nourrisson, laissez poser 15 minutes et lavez avec le shampooing mousse croûtes de lait **Aderma Primaiba**®
- Bleus ou choc** : **PranaBB gel Bleus-Bosses** à partir de 9 mois, granules homéopathiques à l'arnica (à diluer dans de l'eau pour les plus petits), coldpack (**Nexcare**® coldhot mini)
- Piqûres d'insectes** : en prévention : **PranaBB**® Roller Anti-Moustique (à partir de 6 mois) - en cas de piqûre : **Urtiflor**® ou **PranaBB**® Roller Piqûres (à partir de 3 mois)



↑  
Physiomer Baby  
mouche-bébé à  
embout nasal souple



# Check-list

## La trousse de toilette de mon bébé



*Avent Trousse de premiers soins  
pour bébé 8 accessoires*

- Thermomètre de bain**
- Gel lavant** sans savon ou **huile de bain** (**Aderma Primalba**® ou **Exomega**®, **Mustela**®...)
- Lait hydratant corps** à appliquer après le bain
- Crème hydratante visage**
- Liniment oléo-calcaire** pour le change à la maison et **lingettes** pour le déplacement (**Mustela BB**®, **Saforelle BB**®).
- Pommade pour le change** (**Bepanthol**® onguent, **Mustela BB**® crème change)
- Produit solaire** spécifique bébé à indice de protection élevé (**Avène**® lait minéral IP 50+, **Laroche Posay Anthelios**® lait baby IP 50+, **Mustela**® protection solaire IP 50+)
- Brosse à dents bout de doigt et **dentifrice** adapté (**Elmex**® dentifrice 0-5 ans)
- Brosse à cheveux** aux poils doux
- Ciseaux à ongles** pour bébé à bouts ronds



Votre pharmacie vous propose également la **location** d'un **tire-lait Medela**®, d'un **pèse-bébé** ou d'un **aérosol**...

Pour tout conseil avant et après l'accouchement, n'hésitez pas à faire appel à votre pharmacien.

### Avantages dans vos pharmacies Servais

#### PROFITEZ TOUTE L'ANNÉE DE

**-10%** sur les laits bébé et articles de puériculture

(L'allaitement maternel est la meilleure alimentation pour votre bébé)

**-20%** sur les gammes

**Mustela**®

