

30 %

Près d'un belge sur trois souffre d'allergie ou d'intolérance alimentaire alors que ce chiffre n'atteignait que 5 % après la Seconde Guerre mondiale

La périlla, votre alliée naturelle contre les allergies

LA PÉRILLA EST UNE PLANTE AROMATIQUE AUX PROPRIÉTÉS INCROYABLES, QUI PERMET DE NORMALISER LES RÉACTIONS ALLERGIQUES TANT RESPIRATOIRES QUE CUTANÉES ET ALIMENTAIRES. ELLE PEUT ÊTRE UTILISÉE TOUTE L'ANNÉE, SANS EFFETS SECONDAIRES.



Une allergie est une hypersensibilité du système immunitaire à une substance appelée allergène.

Il existe différents types d'allergies :

- **respiratoires** : rhinite allergique ou « rhume des foins », asthme.
- **cutanées** : urticaire, eczéma de contact, dermatite atopique.
- **oculaires** : conjonctivite allergique.
- **alimentaires** : troubles digestifs, diarrhée.

Dans les cas les plus graves, la réaction allergique peut mener à un œdème de Quincke voire à un choc anaphylactique, qui sont de véritables urgences médicales.

Les allergènes peuvent être **inhales** (pollens, acariens, poils d'animaux, moisissures), **ingérés** (aliments tels que crustacés, arachides, œufs, médicaments), **injectés** (médicaments, venin d'abeilles), ou entrer en **contact avec la peau** (plantes urticantes, latex, nickel).

Les 2 phases du mécanisme de l'allergie

1. Phase de sensibilisation asymptomatique : lors d'un premier contact avec la substance, le système immunitaire d'une personne prédisposée à l'allergie l'identifie comme un allergène. Des globules blancs au niveau de la peau et des muqueuses vont fabriquer des anticorps spécifiques de cet allergène, les immunoglobulines de type E ou IgE. Ces IgE vont rapidement passer dans le sang et aller se fixer sur les mastocytes, des cellules qui siègent au niveau de la peau et des muqueuses. L'organisme peut garder en mémoire ce premier contact pendant des années.

2. Phase de réaction allergique : lors d'un nouveau contact entre l'allergène et l'organisme "sensibilisé", l'allergène va se fixer sur les IgE présents à la surface des mastocytes, provoquant leur activation et la libération de l'histamine et de médiateurs de l'inflammation. Ceux-ci sont responsables de la réaction allergique : écoulement nasal, larmolement, œdème, démangeaisons et rougeurs cutanées, difficultés respiratoires.

L'alliée naturelle de vos allergies : la périlla

La périlla (*Perilla frutescens*) est une **plante aromatique originaire d'Asie du Sud-Est**, de la famille des lamiacées comme la menthe, le basilic et la mélisse. L'**Allerprill® en capsules** ¹ associe l'extrait de feuilles de périlla et l'huile végétale extraite par pression à froid des graines de périlla. Cette synergie est riche en polyphénols antioxydants, anti-allergiques et anti-inflammatoires (acide rosmarinique), en flavonoïdes antioxydants (lutéoline, chrysoérol) et en oméga 3 végétal anti-inflammatoire (acide alpha-linolénique).

La prise de capsules d'Allerprill® permet de normaliser la réaction allergique en stabilisant la membrane des mastocytes, ce qui diminue la libération d'histamine et des médiateurs de l'inflammation. Elle sera utile tant dans les allergies respiratoires que dans les allergies cutanées et alimentaires. **Dans les allergies aux pollens**, la prise commencera **deux semaines avant le début de la saison pollinique** et s'accompagnera du **spray hypertonique Allerprill®** riche en oligoéléments pour éliminer les allergènes inhalés et renforcer les muqueuses nasales. En cas de congestion nasale, ce spray pourra être associé au spray nasal **Pranarôm® Allergoforce** ². Dans les **autres types d'allergies**, la prise débutera **lors de l'apparition des premiers symptômes**.

Contrairement aux antihistaminiques médicamenteux, Allerprill® n'entraîne pas d'effets secondaires de somnolence.

Notre produit conseil
contre les allergies
respiratoires, cutanées et
alimentaires



ALLERPRILL®
45 comprimés
~~34,90€~~ > **27,92€**

Action valable
du 01 au 30 avril 2017



ALLERGOFORCE
Spray nasal 15 ml
~~9,51€~~ > **7,13€**

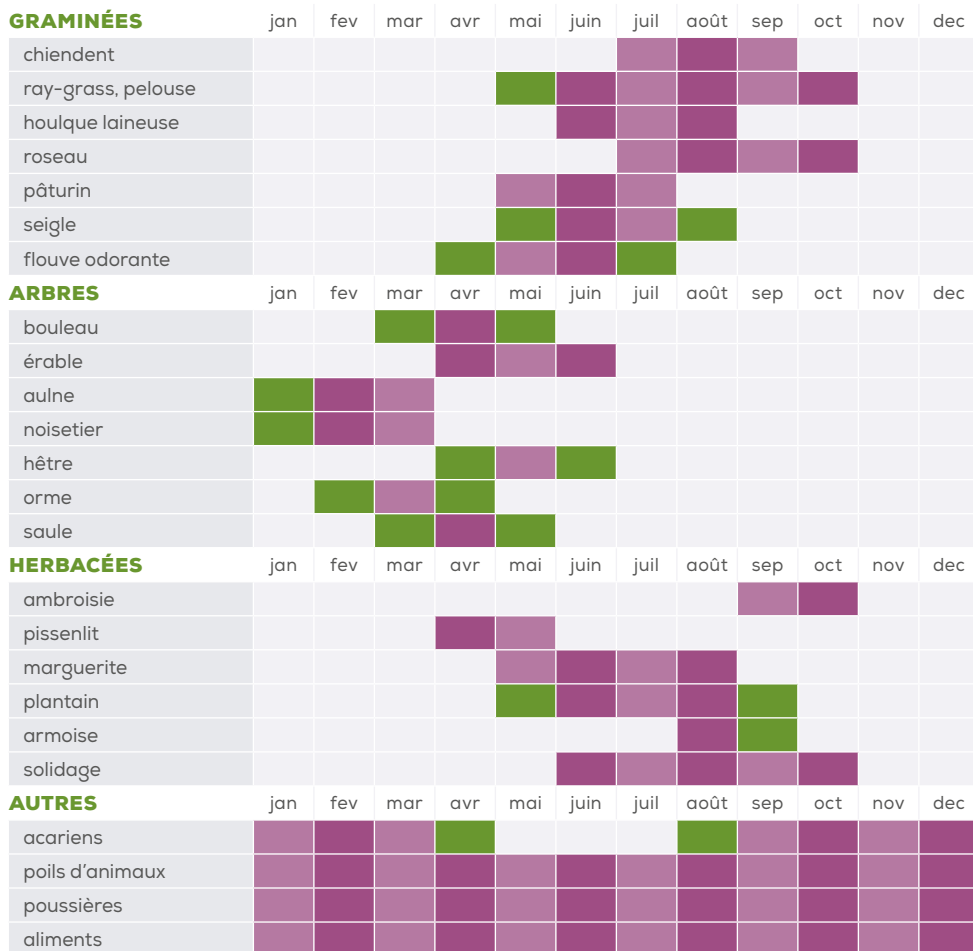
Action valable
du 01 au 31 mars 2017



De janvier à décembre, pas de répit pour l'allergie

Les allergies aux pollens des arbres, des graminées et des herbacées sont saisonnières. Il est important de connaître les pics de pollinisation afin de commencer un traitement naturel préventif qui va normaliser les réactions d'hypersensibilité : www.airallergy.be

Les allergies aux poils d'animaux, acariens, aliments peuvent, quant à elles, survenir toute l'année.



WWW.VIVREAVECUNEALLERGIE.BE

Niveau d'allergie : ■ faible ■ modéré ■ élevé



Ce qu'il faut retenir

Pour tout type d'allergie, vous pouvez prendre de la périlla toute l'année, sans effets secondaires. Si vous êtes allergique à certains pollens, pensez à commencer le traitement dès à présent, avant que ne débute la période de pollinisation.