



# L'huile essentielle de **Lavande aspic** : votre alliée de l'été

REMÈDE IDÉAL CONTRE LES PIQÛRES ET LES BRÛLURES, L'HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE ASPIC EST LE PETIT FLACON À EMPORTER PARTOUT AVEC SOI CET ÉTÉ.

## Lavande aspic et Lavande vraie

L'huile essentielle de Lavande aspic (*lavandula spica* ou *latifolia*) est assez différente de sa cousine, la Lavande vraie (*lavandula angustifolia*) : elle ne contient pas les mêmes molécules aromatiques et n'a donc pas les mêmes propriétés thérapeutiques.

La Lavande vraie, de par sa composition, sera plus indiquée dans les problèmes de **stress** et d'**anxiété** et sera une très bonne **régénérante cutanée** (brûlures, plaies).

Moins sauvage et de floraison plus tardive (juin-juillet), la Lavande aspic croît dans des climats relativement doux. Elle se singularise par la présence de **cinéole** et de **camphre**, pratiquement absents de l'huile essentielle de Lavande vraie.

Pour la petite histoire, elle partage son nom et son habitat avec la vipère aspic. Ses **propriétés antivenimeuses** exceptionnelles font que, depuis l'antiquité, ses feuilles sont utilisées pour soigner les morsures de vipère.

## Une plante aux propriétés étonnantes

La Lavande aspic est **antitoxique**, **anti-infectieuse** et exceptionnellement **cicatrisante**. Elle est idéale en cas de piqûre ou de brûlure et est donc une alliée précieuse pour l'été, saison propice aux insectes et



### LE REMÈDE POUR « TOUT CE QUI PIQUE ET QUI BRÛLE »

Piqûres d'insectes, de méduses ou coups de soleil ?  
Un seul geste : appliquez sur la zone affectée **2 gouttes** toutes les **5 minutes** durant **30 minutes**.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

L'huile essentielle est extraite des sommités fleuries par distillation à la vapeur d'eau. Le rendement de la Lavande aspic en huile essentielle est de 500 à 800 grammes d'huile essentielle pour 100 kilos de fleurs.

coups de soleil.

Son **huile essentielle**, composée de linalol, est un remarquable fongicide : elle vient à bout des mycoses (pied d'athlète).

Grâce à la présence de **camphre**, c'est un antidouleur efficace en cas de crampes et contractures articulaires et musculaires.

Grâce à sa teneur en **cinéole** et en **linalol**, elle rend également de grands services dans la sphère ORL, notamment contre les otites et les aphonies.

### Comment l'utiliser ?

La voie d'utilisation préférentielle est la **voie cutanée**, diluée avec de l'huile végétale.

En raison de la présence de camphre, la voie orale, de même que la diffusion atmosphérique et le bain, sont moins conseillés.

-25%



Notre produit conseil



PRANARÔM  
Huile Essentielle  
Lavande Aspic 10 ml  
7,74€ > 5,81€

Action valable du 01 au 30 juin 2017,  
également sur la BIO : 9,34€ > 7,01€



## JE FAIS BIEN ATTENTION

Pas d'utilisation chez la femme enceinte ou allaitante, chez les enfants de moins de 3 ans, les asthmatiques et les épileptiques.

