



# L'été revient... les **moustiques** aussi !

## De la démangeaison à la maladie tropicale

Que ce soit pour se nourrir ou se défendre, plusieurs espèces d'insectes sont susceptibles de nous piquer. Les désagréments que leur piqûre provoque peuvent s'exprimer sous forme de **démangeaison**, d'**allergie**, d'**infection** voire de **maladie tropicale**, suivant l'espèce incriminée et l'endroit où l'on se trouve.

En première ligne, il y a les moustiques, dont le bourdonnement caractéristique émis par la femelle est particulièrement agaçant, surtout la nuit.

### Seule la femelle moustique pique.

Celle-ci repère sa cible grâce à ses **récepteurs olfactifs et thermiques**, lui permettant de localiser les capillaires. La femelle moustique repère également sa cible visuellement. Même dans une pièce sombre, elle ne pique jamais à côté.

Les moustiques sont très agaçants, mais transmettent aussi des maladies graves comme la malaria, la fièvre jaune, etc.

## Comment êtes-vous piqué ?

La moustique femelle enfonce sa trompe transformée en stylets dans l'épiderme jusqu'à un capillaire sanguin. Elle injecte dans le capillaire un peu de salive contenant des substances anesthésiantes, vasodilatatrices et anticoagulantes, qui rendent la piqûre moins douloureuse et le sang plus fluide et facile à aspirer.

Cette piqûre, souvent **indolore**, peut être très **prurigineuse**.

La femelle moustique suce le sang contenant les protéines nécessaires à la maturation de ses œufs, qu'elle pond dans l'eau environ 48h après la prise du repas sanguin.



## Comment se protéger ?

Le **DEET\*** provoque chez l'insecte une modification du processus de dépistage qui l'empêche de se servir de son odorat pour approcher son hôte potentiel et le piquer.

La puissante action répulsive de DEET agit contre la plupart des insectes : les **moustiques** tant européens que tropicaux, les **tiques**.

Pour l'Europe, on peut choisir, pour les enfants à partir de 1 an, un produit à base de **IR3535® 20%**.

*\* Le N, N-diéthyl-3-méthylbenzamide, auparavant appelé N, N-diéthyl-m-toluamide, ou DEET est un produit chimique connu depuis les années 1950 comme répulsif contre les insectes.*



1. Moustimug® Kids - Lait corporel et Spray | 2. Moustimug® Original - Roller et Spray | 3. Moustimug® Tropical - Roller et Spray | 4. Moustimug® MaXX - Roller et Spray

*Le réflexe anti-moustique*



## Quelques conseils & astuces qui peuvent aider.

- **Ne vous parfumez pas.** Les moustiques localisent leurs proies grâce à des récepteurs olfactifs et thermiques.
- **Portez des vêtements de couleur claire** qui couvrent le plus possible les **bras et les jambes**. Les moustiques aiment les corps chauds et transpirants.
- **Ne marchez pas pieds nus** dans l'herbe, portez des chaussures.
- Si vous allez dans les tropiques, utilisez une **moustiquaire** imprégnée d'un insecticide pour tenir les moustiques à distance.
- **Utilisez un produit à base de DEET ou IR3535®** pour protéger toutes les parties dénudées du corps.
- **Utilisez les répulsifs avec précaution.** Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.
- **Renouvelez l'application** après avoir nagé, après la douche ou en cas de forte transpiration. N'appliquez pas directement sur le visage.
- **Appliquez votre crème solaire avant** le répulsif (DEET).
- Le DEET a tendance à réduire l'efficacité de la crème solaire, choisissez une crème solaire dont **l'indice UV est supérieur** à celui habituellement utilisé.

1. Moustimug® Kids Lait corporel et Spray
2. Moustimug® Original Roller et Spray
3. Moustimug® Tropical Roller et Spray
4. Moustimug® MaXX Roller et Spray

