



50 +

Plus on s'expose
au soleil et plus
on développe de
taches brunes.

Seule protection
efficace : une
crème SPF 50+.

Taches brunes : attention au soleil !

POUR LES FEMMES, L'APPARITION DES PREMIÈRES TACHES BRUNES EST L'ENNEMI N° 3 APRÈS LES RIDES ET LE RELÂCHEMENT CUTANÉ. MAIS CE N'EST PAS UNE FATALITÉ ! DES SOLUTIONS EXISTENT POUR PRÉVENIR LEUR APPARITION OU LES ATTÉNUER.

D'où proviennent ces taches ?

La couleur de la peau est due à la synthèse et à la distribution homogène d'un pigment : **la mélanine**. La synthèse de la mélanine ou mélanogénèse constitue la réponse protectrice de l'organisme à l'agression des rayons du soleil.

Les **taches pigmentaires aux contours délimités** sont majoritairement dues **à l'âge et au soleil**. Elles sont généralement localisées sur les parties du corps les plus exposées comme le visage, le décolleté et les mains.

Avec l'âge, le nombre de mélanocytes actifs (cellules productrices de mélanine) diminue, la mélanine se répartit de façon irrégulière et il en résulte une pigmentation hétérogène, appelée **lentigos** ou communément "**taches de vieillesse**".

Sous l'effet des rayons UV, la synthèse de la mélanine augmente, mais ce mécanisme de défense peut se dérégler lors d'expositions solaires fréquentes et prolongées. On parle alors de lentigos solaires.



À SAVOIR

Le dermatologue propose également différentes techniques pour corriger les taches : lasers, peelings, cryothérapies.

Lui seul peut faire un diagnostic précis et vous proposer un traitement adapté aux types de taches qui vous concernent.

En cas de doute sur une tache, consultez-le.



Ayez toujours une crème à indice de protection élevé dans votre sac !

D'autres facteurs peuvent favoriser l'**hyperpigmentation** :

- **L'influence hormonale** (grossesse, contraception orale) peut, seule ou par une exposition solaire sans protection, favoriser l'hyperpigmentation. Apparaît alors une augmentation symétrique de la pigmentation du visage sous forme de taches étendues, plus ou moins larges, aux contours irréguliers au niveau du front, des joues, du menton ou au-dessus des lèvres. On parle alors de masque de grossesse ou mélasma. Il est plus fréquent sur les peaux mates ou foncées.
- **Suite à une inflammation locale de la peau** (acné, cicatrice, piqûre d'insecte, blessure), il peut survenir, lors du processus de cicatrisation, une production excessive de mélanine, ce qui forme une tache plus foncée.

Bon à savoir : Lors de l'utilisation de produits photosensibilisants (essences d'agrumes - citron, bergamote...) ou de la prise de certains médicaments, l'exposition solaire peut provoquer brûlures, intolérances ou taches.

Pour prévenir ces taches, je me protège du soleil

A l'arrivée des beaux jours, l'ensoleillement est plus important. Utilisez quotidiennement un **soin de jour avec un indice SPF 20** minimum. En cas d'exposition occasionnelle (terrasse, balade, sport extérieur), il est nécessaire d'appliquer une crème protectrice solaire UVA-UVB à indice élevé SPF 50+, même par-dessus le maquillage.

Si l'exposition est prolongée, réappliquez la protection solaire SPF 50+ toutes les 2 heures.

Le petit plus : des soins solaires spécifiques existent pour les peaux sujettes aux hyperpigmentations de type masque de grossesse (**Bioderma® Photoderm M, Isdin®**)



Des soins qui atténuent les taches

Ces taches, ennemies de la beauté et de l'éclat du teint, peuvent être atténuées par des soins spécifiques. Parmi les actifs dépigmentants, deux peuvent être épinglés :

LA VINIFÉRINE

Extrait naturel de la sève de vigne, elle détient un pouvoir exceptionnel anti-taches, à la fois correcteur et préventif. Elle est 62 fois plus efficace que la vitamine C.

Notre Coup de Cœur : le sérum éclat anti-taches **Vinoperfect de Caudalie®**

Concentré en viniférine, il homogénéise la production de mélanine et prévient l'apparition de nouvelles taches en réduisant l'oxydation cellulaire.

Appliquez-le sous votre soin de jour SPF 20 ou sous votre crème solaire pour obtenir un bronzage uniforme et lumineux. Pour renforcer son efficacité, appliquez-le sous votre soin de nuit ou votre après-soleil.



LE LYS DE MER (*Pancreatium maritimum*)

L'extrait de lys de mer (plante que l'on retrouve dans les dunes de sable) diminue la production de mélanine et bloque son transfert vers la surface de la peau.

Notre Coup de Cœur : **Lumilogie de Lierac®**

Il s'agit d'un traitement anti-taches intensif, double concentré jour et nuit, dans un flacon à deux compartiments.

Sa formule jour, qui contient du lys de mer, est un fluide embellisseur à effet immédiat pour des taches moins visibles.

La formule de nuit a une action peeling douce, grâce aux hydroxyacides qui stimulent le renouvellement cellulaire.



Ce qu'il faut retenir

Pour prévenir l'apparition des taches, protégez-vous du soleil. Pour retrouver un teint homogène et éclatant, appliquez quotidiennement une crème riche en viniférine ou lys de mer et faites un gommage une fois par semaine.

*Nos Coups de Cœur
anti-taches*



LE CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

Pour compléter l'action de ces anti-taches et retrouver un teint éclatant, utilisez 1 à 2 fois par semaine un gommage exfoliant.

