

La **Camomille noble** : l'huile essentielle qui calme

EN LANGAGE DES FLEURS, LA CAMOMILLE EXPRIME LA « PATIENCE DANS L'ADVERSITÉ ». CETTE PLANTE AUX FLEURS BLANCHES CARACTÉRISTIQUES ET À L'ODEUR DE POMME MÛRE PRODUIT UNE HUILE ESSENTIELLE (HE) RARE ET PRÉCIEUSE QUI CALME L'INFLAMMATION À TOUS LES NIVEAUX DE L'ORGANISME, SURTOUT LORSQUE CELLE-CI PRÉSENTE UNE COMPOSANTE NERVEUSE OU AFFECTIVE.

Des effets thérapeutiques multiples

L'HE de Camomille noble exerce un **effet profondément calmant sur les émotions** : elle recentre et ramène à l'équilibre. Elle est recommandée aux personnes hyperactives et droguées de travail. Elle est également très utile pour les individus hypersensibles souffrant de difficultés émotionnelles qui se traduisent par des problèmes de peau tels que les allergies ou l'eczéma.

L'HE de Camomille noble a des **effets thérapeutiques dans 3 domaines** :

1. Son effet **calmant sur le système nerveux** dissipe le stress et les tensions de toutes origines. Chez l'adulte, elle apaise les crises d'angoisse, les chocs nerveux et réconcilie les insomniaques avec le sommeil. Elle donne aussi d'excellents résultats chez les enfants agités. Enfin, cette HE est intéressante en cas d'intervention chirurgicale, car ses propriétés préanesthésiantes et sédatives procurent une réelle détente avant l'intervention.

2. Anti-inflammatoire, l'HE de Camomille noble est un **"calmant de la peau"** remarquablement toléré. Elle peut s'appliquer sur les peaux les plus sensibles - même celles des enfants en bas âge - et en cas d'affections dermatologiques prurigineuses et/ou allergiques (eczéma, psoriasis, dermatite...). Très douce pour la peau, elle apaise une peau sensible, un feu du rasoir, une peau irritée, une plaque rouge. Pour un effet optimal, diluez-la dans un **macérât huileux** de Calendula.

LE CONSEIL DE VOTRE PHARMACIEN

En cas de stress ou de choc émotionnel, déposez 3 gouttes de Camomille noble pure sur le plexus solaire pour calmer le trouble nerveux.



BON À SAVOIR

**Vous êtes pris par une
angoisse soudaine ?
Respirez pendant
2 à 3 secondes de l'HE de
Camomille noble,
directement au flacon.**

3. Enfin, cette HE est l'amie de la sphère **digestive** : elle dissipe les troubles de digestion lente, flatulences, ballonnements et soulage les inconforts digestifs d'origine nerveuse. Chez l'adulte, les voies orale et cutanée sont autorisées. Chez les nouveau-nés, on l'appliquera en cas de coliques ou de reflux, en massage sur le bas-ventre, diluée dans une huile végétale ou dans un lait corporel naturel comme Babee nature®.

Sous quelle forme l'utiliser ?

La voie privilégiée est la **voie externe, cutanée**. En cas d'application sur les muqueuses (yeux, siège, bouche) et en cosmétologie (pour apaiser un coup de soleil ou une peau irritée), nous vous recommandons l'**hydrolat** de Camomille.

La **voie orale**, même si elle est autorisée, est à utiliser avec parcimonie et précaution, sur avis de votre pharmacien. La **voie olfactive** se fait directement au flacon. Cette HE est déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.



*Notre produit
conseil*

PRANARÔM
Huile Essentielle
Camomille noble 10 ml
18,84€ > 15,07€

Action valable du 01 au
31/10/2017, également sur
la BIO : ~~24,21€~~ > **19,37€**

-20%



ATTENTION À L'AUTOMÉDICATION

Les huiles essentielles doivent toujours être utilisées avec précaution et il vaut donc mieux demander conseil à votre pharmacien. De façon générale, la voie orale n'est jamais utilisée chez l'enfant en dessous de 6 ans.

