



38

Il existe
38 Fleurs de Bach
correspondant aux 38
émotions ou "états d'âme"
représentatifs de
l'être humain

Rééquilibrez naturellement vos émotions avec les **Fleurs de Bach®**

PEUR, INCERTITUDE, HYPERSENSIBILITÉ OU DÉCOURAGEMENT... LES FLEURS DE BACH SONT DES ESSENCES NATURELLES À BASE DE PLANTES ET DE FLEURS, QUI PERMETTENT DE CHASSER LES ÉMOTIONS NÉGATIVES. CHACUNE D'ENTRE ELLES EST PARFAITE POUR CIBLER UN PROBLÈME DIFFÉRENT ET PEUT VOUS AIDER À VOUS SENTIR EN MEILLEURE HARMONIE AVEC VOUS-MÊME.



Utilisées depuis 70 ans dans plus de 60 pays

« Tant que l'âme, le corps et l'esprit sont en harmonie, nous restons en bonne santé », voilà ce que découvrit **Edward Bach**. Ce médecin anglais réputé, à la fois homéopathe, bactériologiste et immunologiste, consacra sa vie à trouver des moyens naturels pour traiter les émotions négatives, qui sont à l'origine de nombreuses affections psychiques et physiques.

Il mit au point les **38 Fleurs de Bach**. Utilisés seuls ou associés avec d'autres (jusqu'à 7 fleurs en même temps), ces **élixirs floraux 100% naturels** nous aident à combattre nos émotions négatives pour retrouver notre équilibre naturel.



À chaque émotion sa combinaison de fleurs

Au total, le Dr Bach a déterminé **38 émotions ou "états d'âme"** représentatifs de l'être humain et il leur a trouvé 38 correspondances florales. L'essentiel est d'**identifier avec clarté la nature** de l'émotion ressentie, car **plusieurs fleurs peuvent convenir** à une même situation. Votre pharmacien pourra vous conseiller sur le ou les élixirs adéquat(s).

Vous pouvez **absorber les gouttes pures, en les déposant sur la langue** : prenez 2 gouttes 4 fois par jour, à chaque fois que vous ressentez cette émotion et jusqu'à ce qu'elle s'apaise. Vous pouvez **aussi diluer 2 gouttes dans un verre** ou une petite bouteille d'eau et boire à intervalles réguliers.

Si vous ressentez cette **émotion de manière persistante**, nous vous conseillons de faire une **cure de 3 semaines**. Dans ce cas, prenez un flacon à pipette de 30 ml et remplissez-le d'eau. Ajoutez 2 gouttes de chacun des élixirs choisis. À chaque fois que vous ressentez l'émotion, prélevez 4 gouttes dans la pipette, et ce minimum 4 fois par jour.

Exigez toujours l'original

Si bon nombre de sociétés produisent des essences de fleurs en se référant au docteur Bach, **seules les bouteilles reprenant la signature du docteur Bach** sont produites à partir de teintures de base préparées par le Centre Bach, situé à Mount Vernon en Angleterre, dans le respect des instructions du docteur Bach.

Exigez toujours l'original, c'est votre gage de qualité. Rendez-vous dans l'une de nos pharmacies, où vous trouverez l'ensemble des Fleurs de Bach.

TIP : Essayez aussi l'un des autres produits populaires de la gamme RESCUE®, disponibles en spray, en gouttes ou en pastilles. Parmi ceux-ci, une formule **RESCUE® Nuit**, à prendre une demi-heure avant d'aller dormir et une formule **RESCUE® Cream ou Gel** pour un usage externe.



Ce qu'il faut retenir

Les Fleurs de Bach sont entièrement naturelles et n'entraînent donc aucun effet négatif ni effet d'accoutumance. Facile d'utilisation, vous pouvez les emmener partout avec vous, pour vous aider à calmer et contrôler vos émotions négatives.



BACK TO SCHOOL? RÉFLEXE RESCUE®!

Une nouvelle classe, un nouveau prof, de nouveaux camarades de classe... Pour beaucoup d'enfants, la nouvelle année scolaire est un événement important. Dans ces moments-là, **Bach RESCUE® peut aider votre enfant à se sentir au mieux de sa forme.**

Bach RESCUE® est un complément alimentaire à base naturelle, composé de cinq fleurs de Bach : Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose et Star of Bethlehem. Spécialement conçu pour les enfants, **Bach RESCUE® Kids** est composé de gouttes RESCUE® sans alcool.

