



10 sec.

10 à 15 secondes, c'est le temps de pause nécessaire à un démaquillant pour pouvoir dissoudre les impuretés

Mon **rituel beauté** spécial fêtes de fin d'année


LA FIN D'ANNÉE APPROCHE À GRANDS PAS, ET AVEC ELLE LES BONNES RÉOLUTIONS POUR 2018!

ET SI NOUS METTONS EN PLACE, DÈS À PRÉSENT, UN RITUEL BEAUTÉ ? DÉCOUVREZ NOTRE SÉLECTION DE SOLUTIONS RAPIDES ET EFFICACES POUR GARDER UN TEINT FRAIS ET LUMINEUX TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE.



LE MATIN 

Pour démarrer du bon pied

Pour un teint frais dès le matin : enveloppez-vous de rose, de jasmin et de gardénia avec la **Brume de Réveil Hydratante et Oxygénante de Lierac®**  1. La peau est lissée, les marques de fatigue sont estompées et le teint retrouve toute sa fraîcheur.

Pour que vos yeux ne trahissent pas vos nuits courtes, déposez un **Patch Défatigant Express Optim Eyes de Filorga®** sur le contour de l'œil pendant 15 minutes. Ce soin triple action éclaircit les cernes, réduit les poches et lisse le contour de l'œil. À faire ponctuellement ou 1 à 2 fois par semaine.

Nos Coups de Coeur du matin



AVANT

APRÈS

À SAVOIR

Une belle peau, c'est aussi dans l'assiette : profitez de votre pause pour déguster une assiette colorée antioxydante riche en fruits et légumes.



Assez de ce fond de teint qui marque vos traits? Découvrez sans attendre le **Soin de Teint Transparent Hallucinogène de Garancia** 2. Cette poudre liquide combine **4 effets en un seul produit** : elle sublime, illumine, protège de la pollution et floute les ridules.

Après votre soin de jour, appliquez-la du bout des doigts sur l'ensemble de votre visage et laissez sécher quelques secondes, sans la travailler, afin de conserver l'effet poudre.



LE MIDI

À toujours avoir dans votre sac à main :

- L'incoronable **Eau de Beauté de Caudalie** 3 composée d'ingrédients naturels tels que le raisin, la menthe poivrée, le romarin, la rose. Elle hydrate votre peau, fixe votre maquillage et resserre les pores. Ce véritable **coup de fouet** vous permettra de repartir de plus belle!
- Une touche glamour avec le **Twist Lipstick de Korres** au fini ultra-mat et précis. Choisissez le vôtre parmi les **6 nuances attrayantes**.
- L'indispensable **crème légère pour les mains Bee Nature** 4 : sa texture douce et onctueuse est riche en **éléments naturels bio**, dont le miel et le beurre de karité.



LE SOIR

Le soir, offrez-vous un moment de détente et ralentissez le rythme en prenant soin de vous.

Commencez par **bien nettoyer votre visage** pour vous débarrasser des impuretés de la journée en combinant un **lait démaquillant et un tonique** adaptés à votre type de peau.

Le saviez-vous? Tout démaquillant doit poser 10 à 15 secondes pour avoir le temps de dissoudre les impuretés.

N'oubliez pas de faire un **gommage 1 à 2 fois par semaine** afin d'éliminer les cellules mortes qui empêchent votre peau de respirer. Le teint est éclairci, la peau est adoucie et prête à recevoir les soins de nuit.



ET POURQUOI PAS UN GOMMAGE MAISON NATUREL ?

Mélangez 1 cuillère à soupe de **sucre de canne**, 1 cuillère à soupe d'**huile végétale** de votre choix (argan, rose musquée, macadamia ou noisette) et 2 gouttes d'**huile essentielle de citron** pour son effet astringent et détoxifiant.

Ce gommage ne se conserve pas et s'effectuera uniquement le soir, car l'huile essentielle de citron est photosensibilisante.

Comment choisir son gommage ?

Veillez à utiliser un **gommage doux**, de préférence à base de **grains naturels biodégradables** tels que les sucres, les poudres de noyaux d'abricots ou de litchis qui ne représentent pas de danger pour la faune aquatique. Nous vous proposons la **Gelée Exfoliante Douce de Nuxe®** aux pétales de roses et aux poudres de noyaux de litchis et de coques de noix.

Appliquez le gommage sur votre visage humide, en réalisant un **massage circulaire**, et **rincez** à l'eau tiède.

Évitez toujours le contour des yeux.

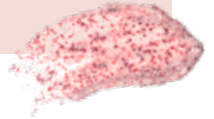
Pourquoi utiliser un soin de nuit ?

Le soin de nuit répare l'épiderme pendant le sommeil et est **complémentaire au soin de jour**. En effet, c'est durant la nuit que :

- les cellules de l'épiderme se renouvellent,
- la microcirculation s'accélère, favorisant la pénétration des actifs,
- la synthèse de collagène et d'acide hyaluronique est maximale.

Nous vous proposons l'**Huile de Nuit Détox Vin[actif] de Caudalie®**, un cocktail 100 % d'origine naturelle composé de **5 huiles essentielles** et de **3 huiles végétales** qui détoxifient, défatiguent et régénèrent la peau.

Chauffez 6 gouttes le soir dans le creux de la main et appliquez sur le visage et le cou en évitant le contour de l'œil. Cette huile sèche s'utilise seule ou sous la **Crème Tisane de Nuit Resveratrol[lift]** pour un véritable soin plaisir!



Ce qu'il faut retenir

Adoptez ces gestes beauté chaque jour d'ici la fin de l'année et vous aurez un teint lumineux pour les fêtes. Et, sans vous en apercevoir, ils deviendront votre rituel beauté pour 2018!

