

25

Nous possédons à la naissance un capital cheveu de 25 cycles de vie qui s'épuise plus ou moins vite.

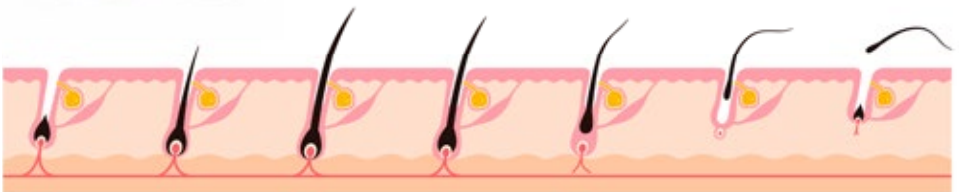
Chute des cheveux : comment traiter le problème à la racine

LA POUSSE ET LA CHUTE DES CHEVEUX SONT DES PHÉNOMÈNES NORMAUX QUI SE COMPENSENT : CHAQUE JOUR, NOUS PERDONS ENTRE 50 ET 100 CHEVEUX. MAIS CET ÉQUILIBRE PEUT ÊTRE BOULEVERSÉ...

Le cycle de vie du cheveu

Ce cycle est composé de plusieurs phases :

- une **phase de croissance** (phase anagène) où le cheveu pousse d'environ 1 cm par mois ; cette phase dure entre 2 et 5 ans
- une **phase d'arrêt de la pousse** (phase catagène), qui dure environ 3 semaines et à l'issue de laquelle le cheveu est prêt à tomber
- une **phase de repos** (phase télogène), de 2 à 3 mois. Le nouveau cheveu pousse l'ancien et le cycle recommence.



PHASE ANAGÈNE

PHASE CATAGÈNE

PHASE TÉLOGÈNE

Les 2 types de chute de cheveux

La chute de cheveux réactionnelle ou occasionnelle est une perte de cheveux **soudaine et diffuse** qui intervient 2 à 3 mois après un événement particulier : changement de saison, stress, fatigue importante, régime hypocalorique carencé, grossesse, choc émotionnel. Elle peut aussi être causée par un traitement par chimiothérapie ou radiothérapie ou par la prise de certains médicaments.

La chute de cheveux chronique est une perte de cheveux **progressive** qui dure depuis plus de 6 mois. Elle entraîne une perte de densité capillaire, les cheveux sont clairsemés. Le devant, le dessus et les côtés du crâne se dégarnissent. Cette chute de cheveux peut avoir une composante **hormonale** (alopécie androgénique, problèmes thyroïdiens), **vasculaire** (troubles du métabolisme : diabète, anémie) et/ou **héréditaire**.

L'alopécie androgénique est la cause la plus fréquente de chute chronique. Elle touche aussi bien les hommes que les femmes (principalement après la ménopause). Un excès d'hormones masculines provoque une surproduction de sébum qui étouffe le bulbe pileux et raccourcit la phase de croissance du cheveu. Le cheveu tombe trop rapidement et

le bulbe restant vide se rétracte. Le nouveau cheveu repousse de plus en plus fin jusqu'à devenir un simple duvet.

Comment lutter contre la chute des cheveux ?

Les traitements locaux antichute vont permettre d'agir directement au niveau du cuir chevelu en luttant contre les facteurs responsables de la chute (**Phytologist 15 traitement antichute absolu** 6).

Pour la chute réactionnelle, il est recommandé de faire un **traitement de 3 mois** (la durée de chute d'un cheveu pendant la phase télogène) qui combine une **action vasculaire et nutritionnelle** (**Furterer® RF80** 2 ou **Phytocyan** 7).

- stimuler la croissance des cheveux : raccourcir la transition entre la phase télogène et anagène pour relancer la pousse d'un nouveau cheveu
- freiner la chute en assurant un meilleur ancrage du cheveu naissant.

Pour la chute chronique, il est important d'**agir au plus tôt** pour préserver un maximum de cycles de vie du cheveu et de poursuivre ensuite le traitement au long cours (**Furterer® Triphasic** 3 ou **Phytolium** 4 5).



Ce traitement combinera une **action vasculaire, hormonale et tissulaire** afin de :

- stimuler la croissance et la genèse de nouveaux cheveux
- freiner la chute en assurant un meilleur ancrage du cheveu
- redensifier la masse capillaire
- prolonger la vie du cheveu en phase anagène pour préserver le capital cheveu
- restituer l'épaisseur perdue du cheveu en agissant sur le bulbe pileaire.

Des produits complémentaires pour redonner force et vigueur aux cheveux

Les **compléments alimentaires cheveux et ongles** sont constitués d'acides aminés soufrés (cystéine, méthionine, arginine) précurseurs de la kératine, de vitamines du groupe B et d'oligoéléments (zinc, sélénium et/ou fer) qui vont redonner de l'éclat, de la force

et de la résistance aux cheveux et aux ongles (**Furterer® Vitalfan 4 5**).

De nouveaux compléments alimentaires proposent de la **kératine** dans son intégralité : bien assimilée, celle-ci offre des résultats plus rapides (**Capilae+, Alline**).

Il est important de faire une **cure de minimum 3 mois**.

Les **shampoings stimulants** favorisent l'efficacité des traitements antichute en agissant sur la microcirculation et redonnent force et vigueur aux cheveux (**Furterer® Forticea 1** ou **Phytologist 15 9**).

À ÉVITER

Tous les **gestes de traction brutale** exercés de manière répétée tels que les tressages, les coiffures très serrées, les brushings, les brossages trop énergiques.



Ce qu'il faut retenir

Il est important d'agir au plus vite dès le début de la chute des cheveux, qu'elle soit réactionnelle ou chronique. En cas de chute chronique, poursuivre le traitement permet de préserver un maximum de cycles de vie du cheveu.

