



1000

L'acide hyaluronique est reconnu pour sa capacité à fixer jusqu'à 1000 fois son poids en eau

L'acide hyaluronique : un composant naturel aux propriétés étonnantes

CE COMPOSANT FABULEUX AMÉLIORE L'HYDRATATION DE NOTRE PEAU, ATTÉNUÉ LES RIDES ET RIDULES, LUBRIFIE LES ARTICULATIONS, STIMULE LA CICATRISATION ET SOULAGE LES YEUX SECS. MAIS AVEC L'ÂGE, SA QUALITÉ DIMINUE.

Qu'est-ce que l'acide hyaluronique ?

L'acide hyaluronique (AH) est un **composant naturel de nos tissus conjonctifs** (peau, cartilage, liquide synovial, cornée) qui se présente comme une chaîne constituée de maillons identiques. L'acide hyaluronique peut retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau, ce qui lui confère des **propriétés d'hydratation exceptionnelles**.

Quel rôle joue-t-il dans l'organisme ?

- Au niveau des **articulations**, il amortit les chocs et lubrifie les surfaces osseuses. En cas d'arthrose, il peut être pris par voie orale ou injecté directement dans l'articulation.
- L'acide hyaluronique a un rôle dans l'hydratation et la densité de la **peau**. Dans l'épiderme, il fixe les molécules d'eau. Dans le derme, il crée du volume et maintient la structure des couches cutanées avec le collagène.



- Au niveau de la **cicatrisation**, l'acide hyaluronique a des effets bénéfiques sur les lésions buccales, cutanées et oculaires, ainsi que sur les brûlures.
- Au niveau des **yeux**, il lubrifie et hydrate en cas de sécheresse oculaire.

Quelle est la place de l'acide hyaluronique dans les cosmétiques ?

Avec l'âge, la capacité naturelle de la peau à produire de l'acide hyaluronique (AH) diminue et sa qualité s'altère. La peau se dessèche, se fragilise et les premières rides apparaissent. Les produits cosmétiques à base d'AH permettent d'apporter cet élément essentiel à la peau et d'en **stimuler la production naturelle**.

L'action du produit cosmétique dépendra du **poids moléculaire** de l'AH, lui-même lié à la longueur de la chaîne.

L'AH de haut poids moléculaire, restant à la surface de la peau, aura une **action anti-âge préventive** : il assure un rôle de barrière contre les agressions extérieures (tabac, pollution, UV) et constitue un réservoir d'eau pour un résultat lissant et hydratant immédiat.

L'AH fragmenté, de bas poids moléculaire, pénètre plus profondément dans la peau ce qui lui confère une **action anti-rides correctrice** : il stimule la production de collagène et d'élastine, assurant respectivement soutien et élasticité de la peau. La profondeur des rides est diminuée et l'éclat de la peau est amélioré.

L'injection d'acide hyaluronique est, d'ailleurs, couramment utilisée en **médecine esthétique** pour combler les rides, restaurer les volumes (lèvres, pommettes) et réhydrater la peau.

Quel est l'intérêt de la prise d'acide hyaluronique par voie orale ?

La supplémentation par voie orale d'AH permet de **renforcer l'effet des crèmes cosmétiques** et des injections par une action **en profondeur** au niveau du derme : votre peau est mieux hydratée, les rides et ridules sont atténués. Et l'ensemble de votre organisme en bénéficiera : le processus de cicatrisation sera stimulé, les articulations mieux lubrifiées et vous soulagerez vos yeux secs.

L'acide hyaluronique est conseillé en **cures de 3 mois** renouvelables et ce, **dès 30 ans**.

Gammes cosmétiques à base d'acide hyaluronique



Acide hyaluronique par voie orale



1. Gamme PhysiLift de Avène®
2. Gamme Hyaluron-Filler de Eucerin® (combinaison d'AH à longue chaîne et à courte chaîne)
3. Biocyte® Hyaluron forte 200 mg 90 comprimés
4. Perles de peau® Acide hyaluronique 30 gélules