

**8x**

C'est en moyenne le nombre de fois par jour qu'un bébé doit être changé et ce, chaque jour, jusqu'à 18 mois.

## Fesses rouges : tout savoir sur l'érythème fessier de votre bébé

MALGRÉ UNE HYGIÈNE IRRÉPROCHABLE DU SIÈGE DE VOTRE BÉBÉ, PLUSIEURS FACTEURS PEUVENT FRAGILISER LA BARRIÈRE CUTANÉE.

LA PEAU DE BÉBÉ, FINE ET IMMATURE, PRÉSENTE UNE PERMÉABILITÉ CUTANÉE IMPORTANTE, LA RENDANT PLUS VULNÉRABLE AUX AGENTS AGRESSIFS.

LE CHOIX DES PRODUITS DE SOIN EST DONC PRIMORDIAL !



L'érythème fessier, ou dermatite du siège, est une rougeur de la peau très fréquente chez le tout-petit due à l'irritation du siège par les urines, les selles et le contact prolongé avec les couches.

Il faut distinguer :

- **La dermatite en W** sur les faces rebondies (fesses, bas-ventre, haut des cuisses ...), qui est la plus fréquente ;
- **La dermatite en Y** liée à une macération dans les plis de l'aîne, des fesses et autour des organes génitaux, qui est souvent due à une prolifération mycosique (*Candida albicans*) ;
- **La dermatite périanale** provenant d'un déséquilibre de la flore intestinale permettant la prolifération de certains germes pathogènes.

**BON  
À SAVOIR**



Les bébés nourris au sein présentent moins d'érythème fessier car la quantité d'enzymes digestives contenues dans leurs selles est plus faible et le pH plus bas, limitant la prolifération bactérienne.

*Les incontournables pour prévenir et traiter les fesses rouges de bébé*



3



AVÈNE Cicalfate  
Crème Réparatrice 40 ml

**Les questions à se poser ?**

**Bébé a-t-il les dents qui poussent ?**  
**Bébé a-t-il de la diarrhée ?**

La poussée dentaire entraîne une irritation des gencives mais aussi de la muqueuse digestive favorisant l'apparition de diarrhées. Les selles sont alors plus liquides, plus acides et donc plus irritantes.

**Bébé a-t-il une peau atopique ?**

Sa peau est d'autant plus fragile et sujette aux rougeurs. Les produits de soin doivent être adaptés : nous vous conseillons la gamme **Mustela® Stelatopia**.

**Comment prévenir et traiter ?**

- **Changez régulièrement bébé** : à chaque repas et immédiatement en cas de selles.
- Nettoyez toujours du plus propre au plus sale, de devant en arrière, avec des produits doux, sans alcool et sans savon. Adoptez le **liniment oléo-calcaire (Liniderm® 1)**, un mélange d'huile d'olive et d'eau de chaux permettant de neutraliser l'acidité des urines. Sans rinçage et aux propriétés protectrices et hydratantes, il est l'allié de choix contre les rougeurs ! Pour vos déplacements, préférez des **lingettes sans parfum (Mustela® 2)**, hypoallergéniques et sans conservateur.
- Séchez en tamponnant sans frotter et, quand cela est possible, laissez les fesses de bébé à l'**air libre**.
- Appliquez une **crème change** pour prévenir les rougeurs, apaiser les irritations et réparer la barrière cutanée. En cas d'érythème fessier, utilisez, en couche épaisse, un soin cicatrisant à base de cuivre et de zinc, assainissant et apaisant : **Avène® Cicalfate crème réparatrice 3**.

**Que faire si la peau est lésée ?**

Il s'agit alors d'un **érythème suintant**, il faut assécher à l'aide d'une solution spécifique : **Avène® Cicalfate lotion asséchante réparatrice**.

**Conseil** : Évitez le talc qui colle à la peau et macère.

Le moment du change est idéal pour vous retrouver, tranquillement, avec votre bébé. Au-delà du soin, c'est un moment d'échange précieux !