



90%

La cellulite touche
90% des femmes,
même les
femmes minces !

Affinez votre **silhouette** avant l'été

LE MAILLOT DE BAIN ÉTANT BIENTÔT DE RETOUR, IL EST TEMPS DE S'ATTAQUER À CETTE "PEAU D'ORANGE" DISGRACIEUSE. AU PROGRAMME : UNE ALIMENTATION ÉQUILBRÉE, UN PEU DE SPORT, SUFFISAMMENT D'HEURES DE SOMMEIL, UNE CRÈME AMINCISANTE... ET UN BON MASSAGE !

Qu'est-ce qui provoque la cellulite ?

Une mauvaise circulation, une mauvaise alimentation, de la constipation, du stress, la sédentarité... peuvent causer l'apparition de la cellulite. En modifiant quelques habitudes de vie, il est donc possible de la réduire.

Qu'est-ce que la cellulite ?

Il existe 3 types de cellulite :

1. La cellulite dite aqueuse résulte de problèmes circulatoires veineux et de rétention d'eau. Les cellules graisseuses stagnent et les capitons se forment sous la peau. Cette cellulite est souple au toucher.

Ses zones de prédilection sont les cuisses, les mollets, les chevilles et les bras.

2. La cellulite dite adipeuse est principalement due à un excès de stockage des graisses et est donc souvent liée à un excès de poids. Les cellules graisseuses situées dans l'hypoderme s'engorgent. Cette cellulite est molle, indolore au pincement et localisée.

Ses zones de prédilection sont le ventre, les hanches et les cuisses.

3. La cellulite dite fibreuse ou incrustée est la forme de cellulite la plus difficile à déloger, car les cellules graisseuses se rigidifient et des nodules se forment sous la peau. La peau est dure et capitonnée. Cette forme est douloureuse au toucher.

Ses zones de prédilection sont les cuisses et les genoux.

NOS SOLUTIONS CONCRÈTES POUR COMBATTRE LA CELLULITE

La première étape est de détoxifier et drainer l'organisme. Procéder à un massage journalier des zones touchées avec une crème amincissante permet également de réduire les capitons et d'empêcher leur apparition.

1. Des compléments alimentaires pour détoxifier et drainer l'organisme :

Un pack duo minceur à base de bourgeons **Cellusève®** et **Celluligem®**

Cellusève® favorise l'élimination des capitons et l'amincissement grâce à la sève fraîche de bouleau et les extraits de bourgeons de bouleau, cassis et frêne. Les bourgeons de noisetier et châtaigner aident à soutenir la circulation et à soulager les jambes.

Celluligem® : ces gouttes à base d'extraits de bourgeons luttent durablement contre les effets disgracieux de la cellulite et facilitent la perte de poids.

Innovation des Laboratoires Forté Pharma, les comprimés **Specific Peau d'Orange** s'attaquent à l'aspect disgracieux des capitons grâce au Celluli-5activ, un complexe testé scientifiquement et composé de 5 actifs naturels hautement concentrés en polyphénols (marc de raisin, pamplemousse, guarana, thé vert, carotte pourpre) et de vitamine B3.



Herbalgem pack Duo
Cellusève® 250 ml et
Celluligem® 50 ml



2. Un massage des zones sensibles avec une crème amincissante

Pourquoi un massage ?

Le massage est indispensable pour drainer le corps, diminuer la rétention d'eau, éliminer les toxines et déloger la cellulite. L'effet de votre crème amincissante en sera potentialisé !

Nous vous conseillons aussi de préparer la peau en effectuant un gommage une à deux fois par semaine : ceci permet aux actifs de la crème amincissante de mieux pénétrer et a également des vertus tonifiantes et raffermissantes.

CONSEIL

POUR UN MASSAGE EFFICACE

Répétez ces gestes plusieurs fois sur la zone à traiter :

- Étalez la crème amincissante par lissage du bas vers le haut pour favoriser le retour veineux
- Effectuez des effleurages lents et sans brutalité pour agir sur la microcirculation
- Faites des "palper-rouler" : du bout des doigts, pincez et "décollez" la graisse, faites-la rouler le plus longtemps possible en exerçant une pression.



NOTRE SÉLECTION DE COSMÉTIQUES AMINCISSANTS

Lierac Body-Slim Minceur Globale

Un concentré amincissant embellisseur et regalbant à appliquer 2 fois par jour. Grâce à ses actifs de caféine active et de lotus sacré, ce nouveau soin d'exception :

- estompe la cellulite et les capitons
- affine et regalbe votre silhouette
- raffermi, tonifie, lisse et hydrate votre peau
- vous procure un effet fraîcheur.

Somatoline Huile-sérum anticellulite intensif après la douche

Un traitement intensif aux 31 huiles essentielles à appliquer 1 fois par jour après la douche.

Grâce à la chaleur de la douche, cette huile sérum pénètre facilement, brûle les graisses et stimule l'élimination des liquides.

Somatoline Professional System

La technique d'un SPA à la maison !

- Un sérum activateur anti-stockage pour activer la microcirculation grâce à l'algue brune

- Une crème liporéductrice intensive pour réduire les amas graisseux et les liquides en excès grâce à la caféine, le poivre rose, l'es-cine...
- Un protocole d'automassage à appliquer 1 fois par jour

Puressentiel Crème Minceur

Une crème aux 18 huiles essentielles et à la caféine active qui détruit les graisses, draine, stimule la circulation, tonifie et combat l'inflammation. À utiliser en cure d'attaque, 2 fois par jour.

Puressentiel Minceur Huile Sèche

Une alternative sans caféine.

-
1. Lierac Body-Slim Minceur Globale 200 ml
 2. Somatoline Huile-sérum anticellulite 125 ml
 3. Puressentiel Crème Minceur 150 ml
 4. Puressentiel Minceur Huile Sèche 100 ml



Ce qu'il faut retenir

La cellulite n'est pas une fatalité ! Une cure de détoxification et de drainage, complétée par un massage quotidien avec une crème amincissante, vous permettront de vous en débarrasser d'ici l'été.